

健康投資

施策

心身の健康	メンタルヘルス
	ストレスチェック
	健康診断
	健康管理システム
	相談窓口 (産業医・外部)
	予防接種
	部活動・運動会 への助成
	ウォーキング ラリーの実施
	健康関連研修
	健康に有益な 情報発信

ワークライフ バランス	業務平準化
	育児休職
	計画的休暇取得促進

健康投資効果

健康投資施策の
取組状況に関する指標

参加率
受検率
受診率
二次診察受診率
相談件数 - 休職者率
接種率
参加者数・ 実施回数
参加率
参加率
情報発信回数

従業員の意識変容・
行動変容に関する指標

適正な睡眠時間の確保
高ストレス者率の低減
有所見者率の低減
欠勤率の低減
休職率の低減
運動機会の増加
飲酒習慣の改善
喫煙率の改善
ヘルスリテラシーの 向上
BMI25以上の 従業員割合低減

健康関連の
最終的な指標

アブセンティーズ ムの低減 (4日以下)
プレゼンティーズ ムの向上 (85%以上)
ワーク・エンゲ ージメントの向上 (2.8/4点以上)

健康課題	生活習慣病等疾病リスク者に対する重症化予防
	労働時間の適正化、WLB・生活時間の確保

弊社の目指したい姿

健康経営を通じて、

【心身の健康】
・従業員の心身の健康度合が高まり、組織が活性化され、

【ワークライフバランス】
・従業員一人ひとりが、高い使命感を持って、会社ビジョンの実現に努力し、
・従業員一人ひとりが、将来の人生設計を描き、個人の成長並びに家族の幸せを希求し、生き活きと活躍できる、
そのような会社を目指す。

健康経営の目標
(健康経営宣言より)

従業員の心身の健康に常に心を配り、仕事を通じて従業員の人生を豊かにすること